

2022.9.1 現在

高千穂グルメマップ

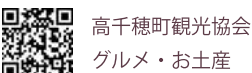
Takachiho Gourmet MAP



高千穂の大自然が育んだ高千穂グルメ！
山の幸・棚田米・高千穂牛・チキン南蛮などを
お楽しみ下さい！

Takachiho Gourmet from Takachiho's Rich
Nature! You can enjoy Takachiho Rice,
Takachiho Beef, Chicken Namban, etc!

おすすめジャンル一覧



お問い合わせ 一般社団法人 高千穂町観光協会 ☎0982-73-1213

① あららぎ乃茶屋

高千穂名物「鳥の丸焼き」
(3,800円税込)「からっぽ酒」
(1,150円〜)が人気。

☎ 0982-72-2201

8:30〜17:00 不定休 P 30台

高千穂町坪方1245-1

② お食事処 千穂の家

人気が高い「チキン南蛮」に、焼き
たての山豆腐焼き、地元産の食
材を使用した料理。

☎ 0982-72-2115

9:00〜16:30 不定休 P あり(有料)

高千穂町向山62-1

③ カフェ まい

高千穂駅内「華せの黄色いバ
ス」の横。高千穂「バーガー」が
オスス。

☎ 0982-72-2115

9:00〜16:30 不定休 P あり(有料)

高千穂町三田井967-11

④ 元祖流しそうめん

昭和30年前創業「元祖流しそ
うめん」発祥のお店で創業以来変
わらない「ゆめ」にも自信あり。

☎ 0982-72-2115

9:00〜16:30 不定休 P あり(有料)

高千穂町三田井御塩井

⑤ お食事処 田舎屋

精肉店直営の食事処で、高千
穂駅定番のそうめん流し(定食
や田舎屋定食)が人気。

☎ 0982-72-3977

9:00〜17:00 不定休 P あり(有料)

高千穂町三田井965-2

⑥ そば処 銀 様

地産とごぼうの葉込みを使っ
た夜神楽そば、田舎料理定食
や地産定食が人気。

☎ 0982-72-2433

11:00〜15:00 不定休 P あり

高千穂町坪方128-2

⑦ 炭火焼肉 ジバング

上質で幅広い種類のお肉やホ
ルモンが自慢。窓から眺める
豊かな自然の景色も魅力。

☎ 0982-82-2989

11:00〜14:30(LO)17:00〜(LO)21:00 金・土17:00〜(LO)22:00
高千穂町坪方1248-2 不定休 P 5台

⑧ 道の駅高千穂 レストラン

豊富なメニューをそろえたレ
ストラン。定番のチキン南蛮
やうどん・そばが人気です。

☎ 0982-72-3100

10:30〜16:00 不定休 P あり

高千穂町三田井1296-5

⑨ 水之屋

当店オリジナルの生炭焼ジュ
ースや軽食等のテイクアウト
専門店です。

☎ 090-3899-1802

10:00〜16:00 水・木曜日(不定休) P あり

高千穂町三田井1296-5 道の駅高千穂内

⑩ 大 舞 神

高千穂神社前のテイクアウト
店。食べ歩き用のカップで提
供可。チキン南蛮に自信あり。

☎ 0982-82-2929

10:00〜17:30 火曜日 P なし

高千穂町三田井1035-7

⑪ ともえる食堂

高千穂牛赤身とチキン南蛮
の美味しいお店です。

☎ 0982-83-1166

11:00〜14:00(平日) 11:00〜15:00(土・日・祝)

不定休 P 2台

高千穂町三田井1265-13

⑫ 喫茶 メルヘン

高千穂神社から徒歩1分。サ
イフォンで淹れたコーヒーや
お食事が楽しめます。

☎ 0982-72-2439

11:00〜21:00 不定休(主に日曜日) P 2〜3台

高千穂町三田井1101-12

⑬ 高千穂牛レストラン和

柔らかい舌ざわりと豊富な旨
味の「高千穂牛」専門店。

☎ 0982-73-1109

11:00〜14:30(LO)17:00〜(LO)21:00 金・土17:00〜(LO)22:00
高千穂町三田井1099-1

⑭ そば処 天 庵

純高千穂産蕎麦を使用した、手
打ち蕎麦専門店。季節の野菜
を組み合わせたコースも人気。

☎ 0982-72-3023

11:00〜15:00 (夜(予約制) 17:00〜20:00)
ランチ17:00〜14:00(LO)13:30 高千穂町三田井1180-25

⑮ Cafeterrace TAKACHIHOYA

ビーガンカレーやスムージー
なヘルシーメニューを提供
しています。

☎ 0982-82-2006

11:00〜17:00 火曜日 P 4台

高千穂町三田井1171-4

⑯ レストラン 春夏秋冬(ひととき)

自家菜園の採りたて野菜を使
用した朝食&ランチ。ホテル
での優雅な空間をご提供!

☎ 0982-83-1122

朝食6:30〜9:30(LO)9:00 不定休 P 37台

ランチ11:30〜14:00(LO)13:30 高千穂町三田井1352-1(ホテルグレイブ高千穂内)

⑰ たかちほ食堂

和風の食事処でジューシーな
チキン南蛮や唐揚げ、高千穂牛
ビビンバなどが人気メニュー。

☎ 0982-72-2207

11:00〜15:00 水曜日 P 6台

高千穂町三田井運動公園前

⑱ 肉工房 初 栄

定番の焼肉定食や、高千穂牛
がたっぷり(肉めし定食)が
人気です。

☎ 0982-72-2468

11:30〜14:00 水・火曜日・不定休 P あり

高千穂町三田井1404-1

⑲ 高千穂産の炭火焼 吾 平 店

宮崎県産鶏をタレにつけ込ん
だ鶏の炭火焼が絶品。

☎ 0982-82-2353

11:00〜14:00 17:00〜20:30(LO) 火曜日 P 20台

高千穂町三田井3121-2

⑳ 焼肉 初 栄

ステーキや焼肉を楽しむこと
ができるお店。ミニステーキ
定食が人気です。

☎ 0982-72-3965

11:00〜14:00 17:00〜21:00 月曜日・不定休 P あり

高千穂町三田井1145-1

㉑ カフェ ARIGATO-ありがと-

高千穂あまからビーフカレー、
チキン南蛮が好評。金土日は
ミュージックバー。

☎ 0982-82-2161

12:00〜15:00(LO)14:30 水曜日 P 30台

高千穂町三田井1444-1

㉒ 喫茶 Gメン

高千穂あまからビーフカレー、
チキン南蛮が好評。金土日は
ミュージックバー。

☎ 080-5302-2311

10:00〜17:00 金・土18:00〜22:00(ミュージックバー) 火曜日 P あり

高千穂町三田井806-1

㉓ カフェ 田の花

地元の野菜や食材を主に使っ
たほぼ野菜のワンプレート。また、
一日一組限定の宿泊が可能。

☎ 0982-76-1087

11:30〜15:00 不定休 P 5台

高千穂町三田井4587

㉔ 神代庵

自家製の秘伝のタレで食べる焼
肉と自家製タルタルソースの
「チキン南蛮」が一押しメニュー。

☎ 0982-72-3937

10:00〜13:00 17:00〜21:00 日曜日 P 6台

高千穂町三田井92-5

㉕ ホルモン栄楽

自家製の秘伝のタレで食べる焼
肉と自家製タルタルソースの
「チキン南蛮」が一押しメニュー。

☎ 0982-72-3937

10:00〜13:00 17:00〜21:00 日曜日 P 6台

高千穂町三田井92-5

㉖ 喫茶 カリンカ

高千穂バスセンター近くの喫
茶でチキン南蛮のランチやこ
だわりのコーヒーが人気です。

☎ 0982-72-4682

11:00〜20:00 水曜日 P なし

高千穂町三田井797

㉗ 平 清

手作りのお菓子をバイキング式
でお持ち帰りできます。高千穂バ
スセンター前にあり観光に便利。

☎ 0982-72-2081

10:00〜18:00 土・日・祝日 P なし

高千穂町三田井806-1

㉘ GOKOKU (ゴコク)

高千穂産の食材を使用したラン
チのお店。人気の釜揚げ茶碗蒸
は、羽釜で炊いたのどろりとした
汁が人気。

☎ 070-3777-8916

11:00〜15:30(LO) 水曜日 P あり

高千穂町三田井1145-1

㉙ 喫茶 Gメン

高千穂あまからビーフカレー、
チキン南蛮が好評。金土日は
ミュージックバー。

☎ 080-5302-2311

10:00〜17:00 金・土18:00〜22:00(ミュージックバー) 火曜日 P あり

高千穂町三田井806-1

㉚ 喫茶 田の花

地元の野菜や食材を主に使っ
たほぼ野菜のワンプレート。また、
一日一組限定の宿泊が可能。

☎ 0982-76-1087

11:30〜15:00 不定休 P 5台

高千穂町三田井4587

㉛ 神代庵

自家製の秘伝のタレで食べる焼
肉と自家製タルタルソースの
「チキン南蛮」が一押しメニュー。

☎ 0982-72-3937

10:00〜13:00 17:00〜21:00 日曜日 P 6台

高千穂町三田井92-5

㉜ ホルモン栄楽

自家製の秘伝のタレで食べる焼
肉と自家製タルタルソースの
「チキン南蛮」が一押しメニュー。

☎ 0982-72-3937

10:00〜13:00 17:00〜21:00 日曜日 P 6台

高千穂町三田井92-5

㉝ 喫茶 カリンカ

高千穂バスセンター近くの喫
茶でチキン南蛮のランチやこ
だわりのコーヒーが人気です。

☎ 0982-72-4682

11:00〜20:00 水曜日 P なし

高千穂町三田井797

㉞ 神話の里 あまのいわと茶屋 清風明月

天岩戸の湯の隣にあり、地元
の食材を使って手作りの郷土料
理と地元の焼酎が人気。

☎ 0982-82-2670

11:00〜14:00 18:00〜23:00(金・土・日曜日 要予約) 水曜日 P あり

高千穂町上岩戸573-2

㉟ なかや食堂

若戸地区にある大衆食堂。定
食・種類あり。仕出しもします。
宴会ができる大広間もありです。

☎ 0982-74-8837

11:00〜14:00 17:30〜21:00 不定休 P 10台

高千穂町若戸706

㊱ 高千穂焼 五峰窯・あまてらすの隠れカフェ

豊富なスイーツや高千穂牛を使
用したオリジナルのドッグ等を
テラスで炊いた人気のカフェ。

☎ 0982-76-1200

10:00〜17:00 不定休 P 5台

高千穂町若戸1082-21

㊲ レストラン雲海橋

地元野菜を使用したちゃんぽ
んとチキン南蛮をセットした
「南ちゃんセット」が人気です。

☎ 0982-72-3393

11:00〜21:00(LO)20:30 ※営業時間、変更となる場合あり。
日曜日 P 30台 日之影町七折13976

㊳ 前田菓子舗

高千穂神社近くの菓子処で
す。チーズ万・ほしやどん等、
高千穂産の食材を使用した菓子
が人気。

☎ 0982-72-2696

8:30〜19:00/水曜8:30〜14:00 祝日8:30〜18:00
日曜日 P 4台 高千穂町三田井1026-12

㊴ 菓子工房 そらいろ

おひさまチーズまんじゅうは前
日までのご予約にて焼き立て
アツアツが食べられるかも。

☎ 080-9243-9606

8:00〜17:00 水曜日 P 5台

高千穂町三田井1050

㊵ 喫茶 この花

高千穂牛のローストビーフ、高千穂
産の紅茶、ハーブティーもご用意して
います。毎週土曜日は夜カフェも営業。
☎ 080-5605-1902

月・火11:00〜17:00 金・土・日10:00〜17:00 土18:00〜21:00
水・木曜日 P あり 高千穂町若戸793-2

㊶ 喫茶 この花

高千穂牛のローストビーフ、高千穂
産の紅茶、ハーブティーもご用意して
います。毎週土曜日は夜カフェも営業。
☎ 080-5605-1902

月・火11:00〜17:00 金・土・日10:00〜17:00 土18:00〜21:00
水・木曜日 P あり 高千穂町若戸793-2

㊷ みやげ品店安河原

マンゴーのソフトクリームとス
ノーアイスは人気で、地元のちみつ
を使ったちみつソフトもありです。
☎ 0982-74-8757

10:00〜17:00 不定休 P あり

高千穂町若戸1082

㊸ 農家カフェ 風の道

自家製米粉を使用したパンや、
自家製のトマトソースを使用し
たピザが人気。(完全予約制)
☎ 0982-76-1450

11:00〜16:00(LO)15:00 完全予約制 P あり

高千穂町上岩戸573-2

㊹ レストラン雲海橋

地元野菜を使用したちゃんぽ
んとチキン南蛮をセットした
「南ちゃんセット」が人気です。

☎ 0982-72-3393

11:00〜21:00(LO)20:30 ※営業時間、変更となる場合あり。
日曜日 P 30台 日之影町七折13976

㊺ 前田菓子舗

高千穂神社近くの菓子処で
す。チーズ万・ほしやどん等、
高千穂産の食材を使用した菓子
が人気。

☎ 0982-72-2696

8:30〜19:00/水曜8:30〜14:00 祝日8:30〜18:00
日曜日 P 4台 高千穂町三田井1026-12

㊻ 菓子工房 そらいろ

おひさまチーズまんじゅうは前
日までのご予約にて焼き立て
アツアツが食べられるかも。

☎ 080-9243-9606

8:00〜17:00 水曜日 P 5台

高千穂町三田井1050

㊼ 喫茶 この花

高千穂牛のローストビーフ、高千穂
産の紅茶、ハーブティーもご用意して
います。毎週土曜日は夜カフェも営業。
☎ 080-5605-1902

月・火11:00〜17:00 金・土・日10:00〜17:00 土18:00〜21:00
水・木曜日 P あり 高千穂町若戸793-2

㊽ 喫茶 この花

高千穂牛のローストビーフ、高千穂
産の紅茶、ハーブティーもご用意して
います。毎週土曜日は夜カフェも営業。
☎ 080-5605-1902

月・火11:00〜17:00 金・土・日10:00〜17:00 土18:00〜21:00
水・木曜日 P あり 高千穂町若戸793-2

㊾ みやげ品店安河原

マンゴーのソフトクリームとス
ノーアイスは人気で、地元のちみつ
を使ったちみつソフトもありです。
☎ 0982-74-8757

10:00〜17:00 不定休 P あり

高千穂町若戸1082

㊿ 農家カフェ 風の道

自家製米粉を使用したパンや、
自家製のトマトソースを使用し
たピザが人気。(完全予約制)
☎ 0982-76-1450

11:00〜16:00(LO)15:00 完全予約制 P あり

高千穂町上岩戸573-2

㊽ 高千穂寿司処 竹 心

地元の人や観光客で賑わう竹
心。新鮮な魚や刺身、お寿司
が楽しめます。

☎ 0982-72-3747

17:30〜23:00(LO)22:30 不定休 P なし

高千穂町三田井802

㊾ 居酒屋 てんつくてん

ボリュームある料理が特徴で
中でもチキン南蛮や、いも娘、
五色納豆が人気メニュー。

☎ 0982-72-3858

17:30〜23:00 日曜日 P なし

高千穂町三田井805

㊿ 居酒屋 智 恵 丸

個室の居酒屋です。魚と鶏の
炭火焼が自慢の店です。

☎ 0982-83-1078

18:00〜22:00(LO)21:30 不定休 P 4台

高千穂町三田井789-3

㊽ 居酒屋 無我夢中

気軽に楽しめる居酒屋。肉・
魚・野菜と豊富なメニューで飲
み放題コースもあります。

☎ 0982-72-6001

17:00〜23:00 不定休 P あり

高千穂町三田井4番地 松本ビル2F

㊾ た め き

オリジナルのスープの定番
ラーメンとかつ丼が人気で深
夜まで営業しています。

☎ 0982-72-3868

17:30〜3:30 月3回 日曜日 P なし

高千穂町三田井782-4

㊿ ブルームーン

フード50種、ドリンク80種。ピ
リヤード、卓球ができます。昼間
も予約受付中。

☎ 0982-82-2501

18:00〜0:00 不定休 P なし

高千穂町三田井806-6

㊽ 美味屋 はるはる

高千穂産の韓国料理店!地元
の特産を使用した韓国料理を
ぜひご賞味下さい。

☎ 0982-83-1234

平日17:30〜21:00(LO)20:00 不定休 P 1台

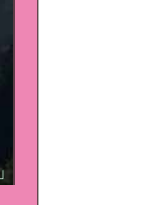
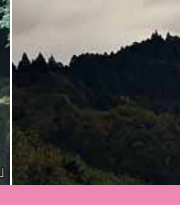
金・土・祝日17:30〜22:00(LO)21:00 高千穂町三田井797

道の駅高千穂 観光案内所 営 9:00〜17:00

道の駅高千穂のレスト
ラン・物産館に隣接して
いる観光案内所。高千
穂の各種観光(パンフ
レット)を取り揃えてい
ます。周辺の観光スポ
ットの案内や道路情報、
宿泊施設やお食事処
の案内も行っています。

観光協会直営売店 営 8:30〜17:00

高千穂駅内にあり、
特産品やお土産品・
ソフトクリームを販
売をしています。高千
穂のゆるキャラ
「うすめちゃん」グ
ッズも豊富に揃えてい
ます。



御食事・レストラン (Lunch/Dinner-Restaurant)	
喫茶・軽食 (Cafe-Light meal)	
居酒屋 (Izakaya)	
1 あららぎ乃茶屋	
2 お食事処千穂の家	
3 まない	
4 元祖流しそうめん	
5 田舎屋	
6 銀橋	
7 ジバング	
8 道の駅高千穂レストラン	
9 水之屋	
10 大舞神	
11 ともえまる食堂	
12 喫茶メルヘン	
13 レストラン 和	
14 天庵	
15 TAKACHIHOYA	
16 春夏秋冬(ひととき)	
17 たかちほ食堂	
18 肉工房 初栄	
19 鶏の炭火焼 吾平店	
20 焼肉 初栄	
21 ARIGATO	
22 神代庵	
23 ホルモン栄楽	
24 カリンカ	
25 平清	
26 GOKOKU	
27 喫茶 Gメン	
28 前田菓子舗	
29 そらいろ	
30 にじいろ	
31 やなちゃんの店	
32 けんちゃん	
33 竹心	
34 てんつくてん	
35 智恵丸	
36 無我夢中	
37 ためぎ	
38 ブルームーン	
39 美味屋はるはる	

