



<h3>ランチ & カフェ</h3> <p>Lunch & Cafe</p> <p>高千穂名物「鳥の丸焼き」(3,800円税込)「かつぼ酒」(1,150円〜)が人気。 ☎ 0982-72-2201 8:30〜17:00 休 不定休 P 30台 高千穂町押方1245-1</p>	<h3>1 あらぎ乃茶屋</h3> <p>高千穂牛炙りやチキン南蛮の美味しいお店です。 ☎ 0982-83-1166 11:00〜14:00(平日) 11:00〜15:00(土・日・祝) 休 不定休 P 2台 高千穂町三田井1265-13</p>	<h3>2 お食事処 千穂の家</h3> <p>人気No.1チキン南蛮に、焼きたての山女焼焼き、地元の食材を使用した料理。 ☎ 0982-72-2115 11:00〜16:00 休 不定休 P あり(有料) 高千穂町向山62-1</p>	<h3>3 元祖流しそめん</h3> <p>昭和30年創業「元祖流しそめん」発祥のお店で創業以来変わらない「ゆづり」にも自信あり。 ☎ 0982-72-2115 11:00〜16:00 休 不定休 P あり(有料) 高千穂町三田井御垣井</p>	<h3>4 お食事処 田舎屋</h3> <p>精肉店直営の食事処で高千穂限定のそめん流し定食やチキン南蛮定食が人気。 ☎ 0982-72-3977 10:00〜14:00 休 不定休・12月半ば〜2月上旬 P あり(有料) 高千穂町三田井965-2</p>	<h3>5 そば処 銀橋</h3> <p>地鶏とごぼうの煮込みを使った夜神楽そば、テイクアウトも可能な「な重」や地鶏定食が人気。 ☎ 0982-72-2433 11:00〜15:00 休 不定休 P あり 高千穂町押方128-2</p>
<h3>6 道の駅高千穂 レストラン</h3> <p>豊富なメニューをそろえたレストラン。定番のチキン南蛮やうどん・そばが人気です。 ☎ 0982-72-3100 10:30〜16:00 休 なし P あり 高千穂町三田井1296-5</p>	<h3>7 ともえまる食堂</h3> <p>高千穂産の食材を使用したお店。高千穂の旬を羽釜で炊いた御飯と一緒に楽しめます。 ☎ 070-3777-8916 11:00〜15:00(LO14:00)要予約 休 不定休 P あり 高千穂町三田井1145-1</p>	<h3>8 GOKOKU (ゴコク)</h3> <p>高千穂産の食材を使用したお店。高千穂の旬を羽釜で炊いた御飯と一緒に楽しめます。 ☎ 0982-72-3023 11:00〜14:30 (夜(予約制)17:00〜20:00) 休 不定休 P 10台 高千穂町三田井1180-25</p>	<h3>9 そば処 天庵</h3> <p>九州の厳選された蕎麦粉を使用した手打ち蕎麦専門店。季節の野菜を組み合わせたコースも人気。 ☎ 0982-72-2006 11:00〜17:00 休 金曜日 P 4台 高千穂町三田井1171-4</p>	<h3>10 Cafeterrace TAKACHIHOYA</h3> <p>自家製自家製の本格手打ち蕎麦を堪能しながら落ちついた雰囲気の中でどうぞ。 ☎ 0982-73-2228 11:30〜14:30(LO14:00) 休 水曜日、第4(土・日曜日) P 10台 高千穂町三田井5138-1</p>	<h3>11 肉工房 初栄</h3> <p>定番の焼肉定食や、高千穂牛がたっぷり「肉めし」定食が人気です。 ☎ 0982-72-2468 11:30〜14:00 18:00〜23:00(金・土・日曜日 要予約) 休 月・火・水曜日 休 不定休 P あり 高千穂町三田井1404-1</p>
<h3>12 こびる茶屋</h3> <p>日替わり弁当のテイクアウト販売店。団体様のご注文も歓迎。小グループの予約に限り店内でのランチも可能です。 ☎ 0982-83-0808 12:00〜14:00(夜は予約時のみ営業) P 3台 休 月・土・日曜日 高千穂町三田井42-13</p>	<h3>13 カフェ ARIGATO-ありがとう-</h3> <p>高千穂あまてらす鉄道に隣接しているカフェ。当店でしか味わえない「チキン南蛮」をご堪能ください。 ☎ 0982-82-2161 12:00〜15:00(LO14:30) 休 水曜日 P 30台 高千穂町三田井1444-1</p>	<h3>14 神代庵</h3> <p>貴重な天然うなぎ(4月〜9月)と、石臼挽きそば粉100%を使用したそばが人気の名店。 ☎ 0982-72-4601 11:00〜16:00 休 不定休 P あり 高千穂町三田井742</p>	<h3>15 野菜料理 田の花</h3> <p>地元の野菜や食材を主に使ったほほ野菜のコンプレート、また、一日一組限定の密焼が可能です。 ☎ 0982-76-1087 11:30〜15:00 休 不定休 P 5台 高千穂町三田井4587</p>	<h3>16 高千穂手打ち蕎麦 おたに家</h3> <p>自家製自家製の本格手打ち蕎麦を堪能しながら落ちついた雰囲気の中でどうぞ。 ☎ 0982-73-2228 11:30〜14:30(LO14:00) 休 水曜日、第4(土・日曜日) P 10台 高千穂町三田井5138-1</p>	<h3>17 神話の里 あまのいわと茶屋 清風明月</h3> <p>天若戸の滝の隣にあり、地元の食材を使って手作りした郷土料理と地元の焼酎が楽しめるお店。 ☎ 0982-82-2670 11:00〜14:00 18:00〜23:00(金・土・日曜日 要予約) 休 月・火・水曜日 P あり 高千穂町岩戸58</p>
<h3>18 お食事処 なかや食堂</h3> <p>岩戸地区にある大衆食堂。定食・種類あり、仕出しもあります。宴会ができる大広間もあります。 ☎ 0982-74-8837 11:00〜14:00 17:30〜21:00頃まで夜は要予約 休 不定休 P 10台 高千穂町岩戸706</p>	<h3>19 高千穂焼 五峰窯・あまてらす隠れカフェ</h3> <p>豊富なスイーツや高千穂牛を使用したオリジナルのドッグ等をテラス席で楽しめる人気のカフェ。 ☎ 0982-76-1200 10:00〜17:00 休 不定休 P 5台 高千穂町岩戸1082-21</p>	<h3>20 喫茶 この花</h3> <p>ふるさと納税返礼品にも出ている高千穂牛ローストビーフの地産高千穂産、紅茶、ハーブティも用意しています。 ☎ 080-5605-1902 月・火11:00〜17:00 金・土・日10:00〜17:00 金・火18:00〜21:00(要予約) 休 火・水曜日 P あり 高千穂町岩戸793-2</p>	<h3>21 農家カフェ 風の道</h3> <p>自家製米粉を使用したパンや、自家製のトマトソースを使用したピザが人気。(完全予約制) ☎ 0982-76-1450 11:00〜16:00(LO.15:00) 休 月曜日 P あり 高千穂町上岩戸573-2</p>	<h3>22 BARU's CAFÉ</h3> <p>高千穂駅内にある、広い店内やテラス席でコーヒーやサンドイッチを楽しむカフェ。 ☎ 0982-82-2016 10:00〜16:00 休 なし P 駅内駐車場 高千穂町三田井967-11</p>	<h3>23 CAFÉ PANPARADE</h3> <p>焼き立てのパンとコーヒーが楽しめるカフェ。フラペチーノ、オリジナルバーガーも人気です。 ☎ 0982-72-3937 9:00〜19:00 休 1月1日 P 有り(バス可) 高千穂町三田井392-1</p>

ランチ & デイナー

Lunch & Dinner

高千穂の大自然が育んだ高千穂グルメ!
山の幸・棚田米・高千穂牛・チキン南蛮などをお楽しみ下さい!
Takachiho Gourmet from Takachiho's Rich Nature! You can enjoy Takachiho Rice, Takachiho Beef, Chicken Nambu, etc!

<h3>29 レストラン 雲海橋</h3> <p>当店1番の人気メニュー「宮崎の名物チキン南蛮と冷や汁(冬季はだんご汁)のセット」です。 ☎ 0982-72-3393 11:00〜20:00(LO19:30) ※営業時間、変更となる場合あり、休 なし P 30台 高千穂町七折13976</p>	<h3>30 Korean dining&Cafe はるはる</h3> <p>高千穂初の韓国料理店です! 美味しい韓国料理とコーヒーをお待ちしております。 ☎ 0982-83-1234 11:30〜21:00(LO20:00) 休 不定休 P 多数 高千穂町三田井1444-1-2F</p>	<div style="text-align: center;"> <h2>テイクアウト & スイーツ</h2> <p>Takeout & Sweets</p> </div>		<h3>31 大舞神</h3> <p>高千穂神社前のテイクアウト店。食べ歩き用のカップで提供。チキン南蛮に自信あり。 ☎ 0982-82-2929 10:00〜17:30 休 火曜日 P なし 高千穂町三田井1035-7</p>	<h3>32 平清</h3> <p>好きなお惣菜を選んでお弁当が作れます。お惣菜だけでもテイクアウト可。高千穂(センター)から徒歩30分。 ☎ 0982-72-2081 10:30〜17:00 休 土・日・祝日 P なし 高千穂町三田井806-1</p>	<h3>33 みやげ品店安河原</h3> <p>マンゴーのソフトクリームとスノーアイスが人気で、地元のほちみつを使ったほちみつソフトもありです。 ☎ 0982-74-8757 10:00〜17:00 休 不定休 P あり 高千穂町岩戸1082</p>			
<h3>34 前田菓子舗</h3> <p>高千穂神社近くの菓子処です。チーズ万十・ほしやん等、宮崎高千穂の銘菓が人気。 ☎ 0982-72-2696 8:30〜19:00/水曜8:30〜14:00 祝日8:30〜18:00 休 日曜日 P 4台 高千穂町三田井1026-12</p>	<h3>35 ちよいcafé にじいろ</h3> <p>チーズまんじゅうとドリンクのセットは、こだわりのコーヒー、紅茶、緑茶からお選びいただけます。 ☎ 0982-83-0707 11:00〜17:00 休 日・木曜日 P 4台 高千穂町三田井1171-7</p>	<h3>36 菓子工房 そらいろ</h3> <p>おひさまチーズまんじゅうは前日までの予約にて焼き立てアップが食べられます。 ☎ 080-9243-9606 8:00〜17:00 休 木曜日 P 5台 高千穂町三田井1050</p>	<h3>37 やなちゃんの店</h3> <p>手作りドーナツや回転焼きを販売。高千穂町内の観光施設でも販売しています。 ☎ 0982-72-2240 9:00〜18:00 休 不定休 P あり 高千穂町三田井1398-1</p>	<h3>38 高千穂キングしいたけ</h3> <p>旨味が詰まった高千穂産原木しいたけの炭火焼きが味わえます。 ☎ 0982-83-1078 11:00〜17:00 休 不定休 P 道の駅駐車場 高千穂町三田井1296-5 道の駅高千穂内</p>	<h3>39 居酒屋 けんちゃん</h3> <p>大きな神楽面が目印の居酒屋。観光客に人気の居酒屋で高千穂の食と酒を堪能してください。 ☎ 0982-72-5224 17:30〜23:00 休 不定休 P なし 高千穂町三田井796-2</p>	<h3>40 高千穂寿司処 竹心</h3> <p>地元の人や観光客で賑わう竹心。新鮮な魚や刺身、お寿司が楽しめます。 ☎ 0982-72-3747 18:00〜LO 22:00 休 不定休 P なし 高千穂町三田井802</p>	<h3>41 居酒屋 てんつくてん</h3> <p>ボリュームある料理が特徴で中でもチキン南蛮や、いも娘、五色納豆が人気メニュー。 ☎ 0982-72-3858 17:30〜23:00(LO.21:00) 休 日曜日 P なし 高千穂町三田井805</p>	<h3>42 居酒屋 智恵丸</h3> <p>個室の居酒屋です。魚と鶏の炭火焼が自慢の店です。 ☎ 0982-83-1078 18:00〜22:00(LO.21:30) 休 不定休 P 4台 高千穂町三田井789-3</p>	<h3>43 居酒屋 無我夢中</h3> <p>気軽に楽しめる居酒屋。肉・魚・野菜と豊富なメニューで飲み放題コースも人気です。 ☎ 0982-72-6001 17:00〜23:00 休 不定休 P あり 高千穂町三田井4番地 松本ビル2F</p>
<h3>44 ためき</h3> <p>オリジナルのスープの定番ラーメンとかつ丼が人気で深夜まで営業しています。 ☎ 0982-72-3868 17:30〜3:00 休 月3回 日曜日 P なし 高千穂町三田井782-4</p>	<h3>45 ブルームーン</h3> <p>フード40種、ドリンク80種、コース料理4名様より要予約。詳しくはエキテンHPまで。 ☎ 0982-82-2501 18:00〜0:00 休 不定休 P なし 高千穂町三田井806-6</p>	<h3>46 咲耶 [SAKUYA]</h3> <p>高千穂牛や地産料理を堪能できるお店で、和の空間で高千穂の美味しい食事やお酒を堪能できます。 ☎ 0982-82-2490 17:00〜22:00(LO 21:00) 休 火・水曜日 P あり 高千穂町三田井797</p>							

おすすめジャンル一覧

- 和食 (Japanese Food)
- 洋食 (Western Food)
- 肉料理 (Meat Dishes)
- 寿司 (Sushi)
- そば (Soba)
- うどん (Udon Noodles)
- ラーメン (Ramen Noodles)
- うなぎ (Eel Dishes)
- カレー (Curry and rice)
- カフェ (Cafe)
- スイーツ (Sweets)
- 居酒屋 (Izakaya)
- そうめん (Somen Noodles)

営業時間 (Business Hours)

住所 (Address)

定休日 (Regular Holiday)

クレジットカード (Credit Cards)

駐車場 (Parking Lot)

Wi-Fi

高千穂町観光協会

グルメ情報

