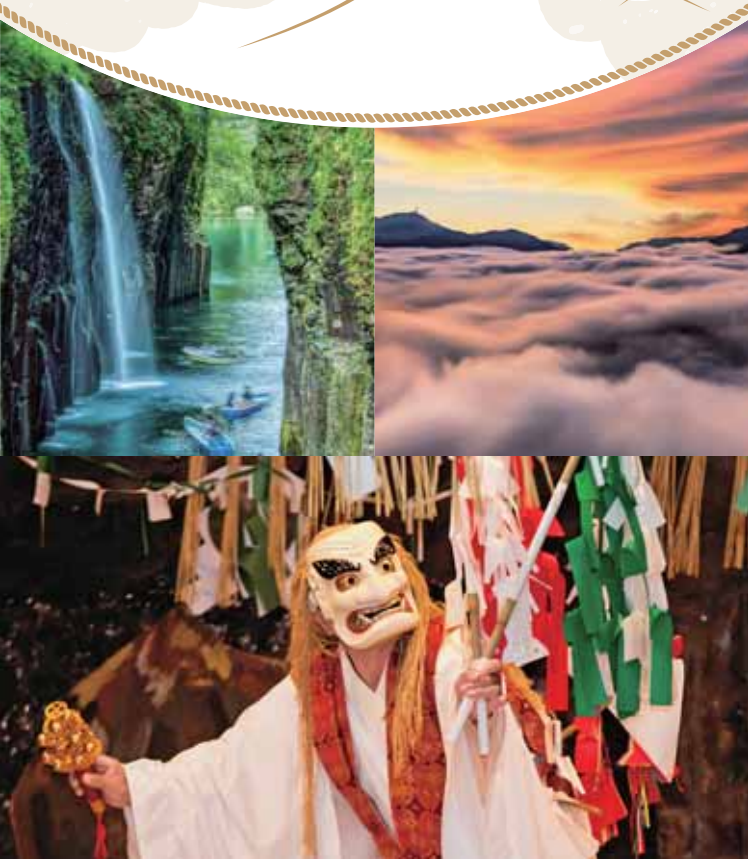




# 高千穂

TAKACHIHO



## 神話・伝説

日本神話ゆかりの地である高千穂には、神話の舞台と伝えられる地や、神々を祀る神社が数多く存在します。

### 高天原神話 たかまがはらしんわ

#### 神々の誕生

伊弉諾尊(いざなぎのみこと)と伊弉冉尊(いざなみのみこと)が茅を海を混ぜ、引き上げた時に落ちた潮水が積み重なり、おのころ島ができました。国作りを担う二神は夫婦となり、沢山の神を生み出しました。



おのころ島(おま)

#### 天岩戸隠れ

素戔嗚尊(すさのおのみこと)の悪行を恐れた天照大神が岩戸に隠れたので、世界は真暗になりました。困った神々は相談し、天安河原に集まって岩戸の前で宴を開きます。天細女命(あめのうすめのみこと)が舞うたび歌声が上がるので、天照大神は岩戸を少し開いて覗きました。その時手力雄命(たぢからのみこと)が岩戸を押し開けて外へ連れ出し、世界に再び光が戻りました。



天照大神(あまてらすおみかみ)



天安河原(あまのやすかわら)

### 日向神話 ひむかしんわ

#### 天孫降臨

天照大神は、孫の瓊々杵尊(ににぎのみこと)に乱れた地上を治めるよう命じます。そして瓊々杵尊は、天児屋根命(あめのこやねのみこと)、天玉命(あめのたまのみこと)をはじめとする神々と共に、高千穂の穂積の峰(くしふるのみね)に降り立ったのです。



国見ヶ丘(くにみがおか)

### 鬼八伝説 きはちでんせつ

三毛入野命(みけぬのみこと)は、高千穂の里で悪行を働いていた荒神・鬼八を退治しました。しかし鬼八は何度もよみがえってしまうので、その体を3つに切り分けて3ヶ所に埋葬しました。高千穂には鬼八が投げたと思われる200トンの巨石、鬼八の力石があります。



鬼八の力石(きはちのちからいし)



### 歴史民俗資料館

高千穂に残された神話・伝説の史跡や古代遺跡古文書、民俗文化財など約10,000点の文化遺産が収集、保管展示されています。

たかちほのよかぐら

## 高千穂の夜神楽

夜を徹して奉納する伝統の舞



収穫への感謝と翌年の五穀豊穡を祈願する神事。毎年11月中旬から2月上旬にかけ、町内各地の神楽宿(かぐらやど)で三十三番の舞が奉納されます。天照大神が天岩戸にお隠れになった際、岩戸の前で踊りの名手、天細女命が舞ったことが起源と伝えられており、1978年には国の重要無形民俗文化財に指定されました。

## 原風景

高千穂には四季折々に変化する、美しい原風景が数多くあります。様変わりした現代の風景に対して、本来そうであったらう、懐かしさを覚える風景。豊かな自然と伝統が残る高千穂では、日頃見ることのできない幻想的な世界を体験することができます。

日本の棚田百選に選ばれた美しい田園風景が広がります。

棚田

高千穂町は全国でも珍しい釜炒り茶の産地です。

茶畑



### 「高千穂郷・椎葉山地域」世界農業遺産認定

2015年国連食糧農業期間 (FAO) の世界農業遺産に「高千穂郷・椎葉山地域」が認定されました。この地域は森林を保全管理し、棚田などの美しい景観を形成するとともに、世界でも貴重な伝統文化、生活様式を受け継いでおり、このような農山村の文化が世界的に認められました。独特の農林文化・伝統文化が息づいています。

### 「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」登録

2017年、高千穂町は近隣の日之影町、延岡市、竹田市、豊後大野市、佐伯市とともに「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」のエリアとして、ユネスコエコパークに登録されました。このエリアは九州最高峰級の山々が連なり照葉樹林などの幅広い植生やニホンカモシカなどの希少種の生息など多様な生物種の宝庫です。



## イベント情報

- 2月 11日 神話の高千穂建国まつり
- 4月 16日 高千穂神社春季例大祭
- 5月 2日～3日 天岩戸神社春季例大祭
- 3日 祖母山開き
- 7月 29日 荒立神社夏祭り
- 29日 高千穂神社夏祭り
- 9月 22日～23日 天岩戸神社秋季例大祭
- 10月 正調刈干切頭全国大会
- スポーツの日 穂積神社例大祭
- 11月 天岩戸夜神楽三十三番大公開祭
- 22日～23日 神話の高千穂夜神楽まつり
- 中旬～2月上旬 高千穂の夜神楽(町内各地)



高千穂神社春季例大祭

## グルメ・お土産

### 高千穂牛 たかちほぎゅう

2022年に内閣総理大臣賞を受賞。やわらかく脂に甘味があり、芳醇な味わいが格別です。町内には高千穂牛を使用した料理を味わえるお店がたくさんあります。



### 鳥の丸焼き

うま味を丸ごと堪能できる名物料理。山鳥を灰の中で焼いていた古来の調理法を起源にじっくり焼き上げました。



### 流しそうめん

高千穂町は流しそうめん発祥の地です。高千穂の豊富な冷水を利用して竹の桶に流して食べるそうめんは絶品。



### 棚田米 たなだまい

昼夜の気温差が大きい棚田で育った掛け干し米。太陽の光で自然乾燥させたお米は、うま味が凝縮されています。



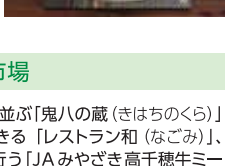
### 釜炒り茶 かまいりちゃ

九州の一部だけで製造される貴重なお茶。直火で熱した釜で生葉を炒り、香ばしく上品な香りを作り出しています。



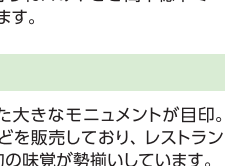
### 高千穂の焼酎

澄んだ空気と豊富な水、そして伝統の技術で上質な焼酎が生み出されます。米・芋・麦など様々な味を楽しめます。



### 神楽面・工芸品

神楽に欠かせない「神楽面」や、独特の風合いを持つ「高千穂焼」などは代表的な工芸品です。神楽面は玄関に飾ると、魔除けや開運の御利益があると伝えられています。



### 高千穂がまだせ市場

野菜や加工品・手芸品が並ぶ「鬼八の蔵(きはちのくら)」や、高千穂牛が堪能できる「レストラン和(なごみ)」、高千穂牛の加工販売を行う「JAみやざき高千穂牛ミートセンター」などがあります。



### あまのいわとのゆ

## 天岩戸の湯 大浴場とサウナが楽しめる公衆浴場



岩戸地区を望む高台にあり、手力雄の湯・細女の湯、と神楽にちなんだ大浴場や、サウナがあります。お風呂上がりにはゆっくりとくつろぐことのできる休憩所もあります。

## 交通機関のご案内

### タクシー

宮交タクシー …… 0982-72-2121  
神和交通株式会社 …… 0982-72-9001

### 高速バス

宮崎交通高速バス … 0570-055-385 予約センター  
九州高速バス …… 092-734-2727 予約センター

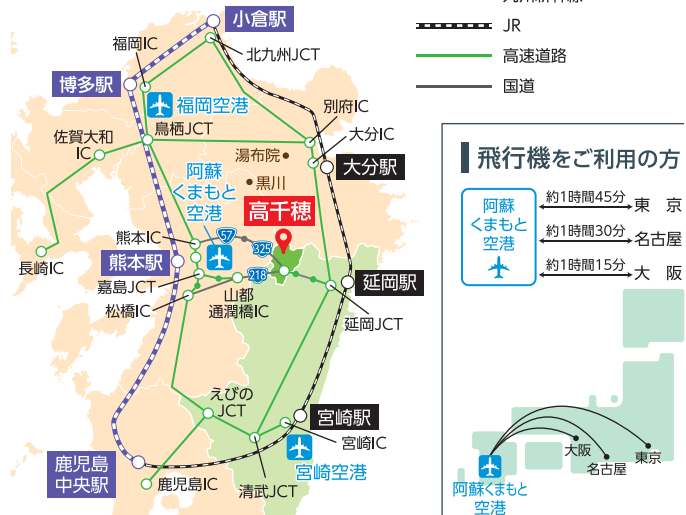
## 高千穂の宿情報

ゲストハウスぶどうの樹はペットと一緒に宿泊できます

No	施設名	TEL 市外局番(0982)	部屋数	収容人数	料金(税込)	Wi-Fi	決済手段
1	ホテル高千穂	72-3255	39室	110人	14,500~	☑	☑
2	杜の宿 ホテル四季見	72-3733	15室	45人	25,000~	☑	☑
3	ビジネスホテルかなや	72-3881	23室	45人	素泊5,500~	☑	☑
4	ホテルグレイトフル高千穂	72-4111	55室	110人	素泊9,500~	☑	☑
5	ソレスト高千穂ホテル	83-0001	67室	146人	19,650~	☑	☑
6	今国旅館	72-2175	16室	65人	素泊9,100~	☑	☑
7	旅館 千寿	72-2429	9室	25人	素泊5,700~	☑	☑
8	花旅館 岩戸屋	74-8118	10室	18人	13,800~	☑	☑
9	旅館 大和屋	72-2243	9室	26人	17,800~	☑	☑
10	旅館 神仙	72-2257	15室	45人	49,500~	☑	☑
11	高千穂離れの宿 神隠れ	72-2111	8室	20人	44,000~	☑	☑
12	雲海の宿 千木	72-2821	7室	15人	12,870~	☑	☑
13	旅情苑 やまざと	72-2757	6室	15人	14,300~	☑	☑
14	御宿 春芽	72-3325	6室	15人	15,000~	☑	☑
15	旅館 千穂	72-2650	8室	19人	10,000~	☑	☑
16	欧風宿 ぶどうの樹	72-6595	6室	13人	19,800~	☑	☑
17	宿 かりぼし	72-2681	13室	25人	13,200~	☑	☑
18	民宿 国見ヶ丘	72-3859	7室	12人	素泊5,500~	☑	☑
19	民宿 暖心	72-2593	4室	9人	11,000~	☑	☑
20	民宿 神楽の館	74-8880	3室	14人	12,100~	☑	☑
21	民宿 まろうど	72-7226	2室	5人	素泊6,500~	☑	☑
22	民宿 天和	ネット予約のみ	5室	18人	7,820~	☑	☑
23	B&B 浮き雲	82-2703	8室	24人	1名1室素泊4,500~ 2名1室素泊8,400~	☑	☑
24	正念寺 ロッジ	75-1639	5室	11人	素泊15,000~	☑	☑
25	ゲストハウスいわと	74-8383	6室	20人	素泊3,000~	☑	☑
26	ゲストハウス静穂	080-4283-8317	6室	22人	素泊4,500~	☑	☑
27	ゲストハウスヤクパシタ	72-7226	2室	4人	素泊5,500~	☑	☑
28	ゲストハウスぶどうの樹	72-6595	17室	5人	39,600~	☑	☑
29	宿 田の花	76-1087	1室	4人	16,500~	☑	☑
30	貸し別荘のはなまる	72-2258		4人	素泊5,000~	☑	☑
31	お宿 竹あかり	ネット予約のみ	1棟	7人	45,000~	☑	☑
32	仲山城跡キャンプ場	090-3070-2274		100人	素泊2,000~	☑	☑
33	オートキャンプ場in高千穂	82-2351		26人	素泊3,850~	☑	☑
34	四季見原キャンプ場	82-2151		100人	素泊2,500~	☑	☑

## アクセス情報

R8.1.1現在



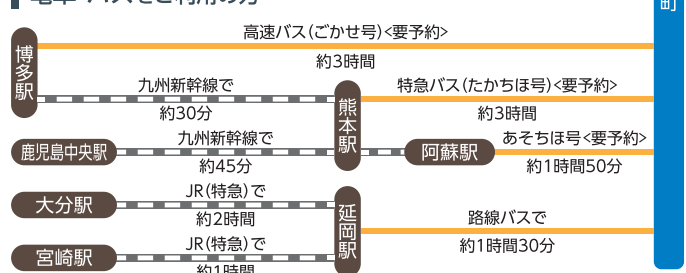
飛行機をご利用の方

- 阿蘇くまもと空港 約1時間45分 東京
- 阿蘇くまもと空港 約1時間30分 名古屋
- 阿蘇くまもと空港 約1時間15分 大阪

### 車をご利用の方

- 福岡空港 約3時間15分
- 阿蘇くまもと空港 約1時間20分
- 宮崎空港 約2時間15分
- 湯布院 約2時間15分
- 別府 約2時間30分
- 黒川 約1時間30分

### 電車・バスをご利用の方



一般社団法人 高千穂町観光協会  
TEL.0982-73-1213 FAX.0982-73-1239  
https://takachiho-kanko.info/

一般社団法人 高千穂町観光協会  
TEL.0982-73-1800 FAX.0982-73-1239

高千穂町 高千穂町観光協会  
TEL.0982-73-1212 FAX.0982-73-1234  
https://www.town-takachiho.jp

高千穂を巡る  
モデルコースの  
ご紹介はこちら



バスセンター～御塩井駐車場 約6分 約30分



**A 高千穂峡** たかほきょう

太古の昔、阿蘇山の火山活動によって噴出した火砕流が冷え固まり侵食された断崖がそそり立つ、柱状節理の峡谷。1934年に国の名勝・天然記念物に指定されています。片道約1kmの遊歩道が整備され、日本の滝百選に指定されている「真名井の滝」や雄大な峡谷美を楽しむことができます。



バスセンター～ 約2分 約10分

**B あまてらす鉄道** あまてらすてつどう

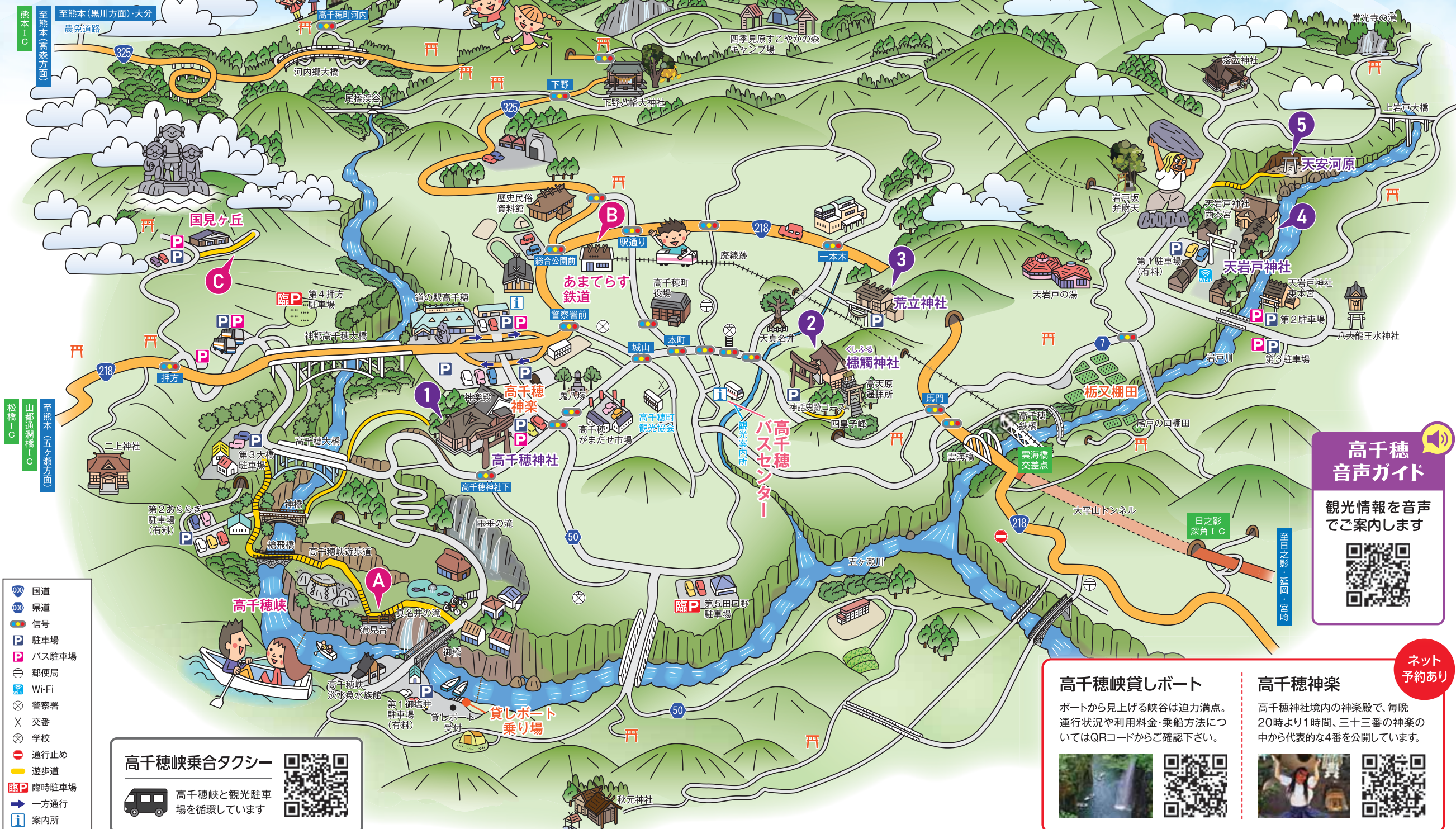
台風の被害で廃線となった旧高千穂鉄道の線路を活用して、旧高千穂駅から高千穂鉄橋までを往復する「グランド・スーパーカート」で、往復5km・約30分の旅を楽しめる鉄道です。高さ105mの高千穂鉄橋から雄大な景色を眺めることができます。



バスセンター～ 約10分

**C 国見ヶ丘** くにみがおか

標高513mの展望所。神武天皇の御孫・建磐龍命(たていわたつのみこと)が国見をされたという伝説の丘。高千穂盆地を一望でき、気象条件が合えば秋の早朝に雲海を見ることができる絶景スポットです。



**高千穂  
音声ガイド**

観光情報を音声  
でご案内します

**高千穂峡貸しポート**

ポートから見上げる峡谷は迫力満点。運行状況や利用料金・乗船方法についてはQRコードからご確認下さい。

**高千穂神楽**

高千穂神社境内の神楽殿で、毎晩20時より1時間、三十三番の神楽の中から代表的な4番を公開しています。

ネット  
予約あり

- 100 国道
- 10 県道
- 信号
- P 駐車場
- バス駐車場
- 郵便局
- Wi-Fi
- 警察署
- 交番
- 学校
- 通行止め
- 遊歩道
- 臨時駐車場
- 一方通行
- 案内所

**高千穂峡乗合タクシー**

高千穂峡と観光駐車場を循環しています

バスセンター～ 約3分 約15分

**1 高千穂神社** たかほじんじや

高千穂郷八十八社の総社。御祭神は高千穂皇神(たかほすめがみ)と、十社大明神で、縁結び・交通安全・厄除けの神として広く信仰を集めています。境内には、樹齢800年の「秩父杉」や「夫婦杉」がそびえています。



バスセンター～ 約3分 約15分

**2 穂觸神社** くしふるじんじや

天孫降臨の地として伝えられる「穂觸の峰」に創建された神社。古くは「穂觸の峰」を御神体としてお祀りしていましたが、1694年に社殿を建立し瓊々杵尊(ににぎのみこと)をはじめ、降臨された神々をお祀りしています。



バスセンター～ 約3分 約15分

**3 荒立神社** あらたてじんじや

天孫降臨の道案内をつとめた猿田彦神(さるたひこのかみ)と天鈿女命(あめのうずめのみこと)が結ばれ、荒木でお宮を建立したため荒立神社といわれています。交通安全・縁結び・商売繁盛・厄除け・芸能の神として信仰されています。



バスセンター～ 約15分

**4 天岩戸神社(西本宮)** あまのいわとじんじや(にしほんぐう)

日本神話(古事記・日本書紀)に記される天岩戸神話の伝説の地で、西本宮・東本宮があり、両社とも天照大神(あまてらすおおみかみ)をお祀りしています。西本宮は天照大神がお隠れになられた天岩戸(洞窟)が御神体です。



天岩戸神社(西本宮)～ 約10分

**5 天安河原** あまのやすかわら

天岩戸神社西本宮から岩戸川に沿った遊歩道があります。天照大神が天岩戸にお隠れになられ際、八百万(やおよろず)の神がこの天安河原に集まり相談されたと伝えられる大洞窟。石を積んで願うと、願いが叶うといわれています。

