

高千穂 ガルメマップ

Takachiho Gourmet MAP



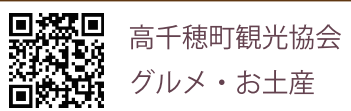
高千穂の大自然が育んだ高千穂グルメ！
山の幸・棚田米・高千穂牛・チキン南蛮などを
お楽しみ下さい！

Takachiho Gourmet from Takachiho's Rich Nature! You can enjoy Takachiho Rice, Takachiho Beef, Chicken Namban, etc!

おすすめジャンル一覧

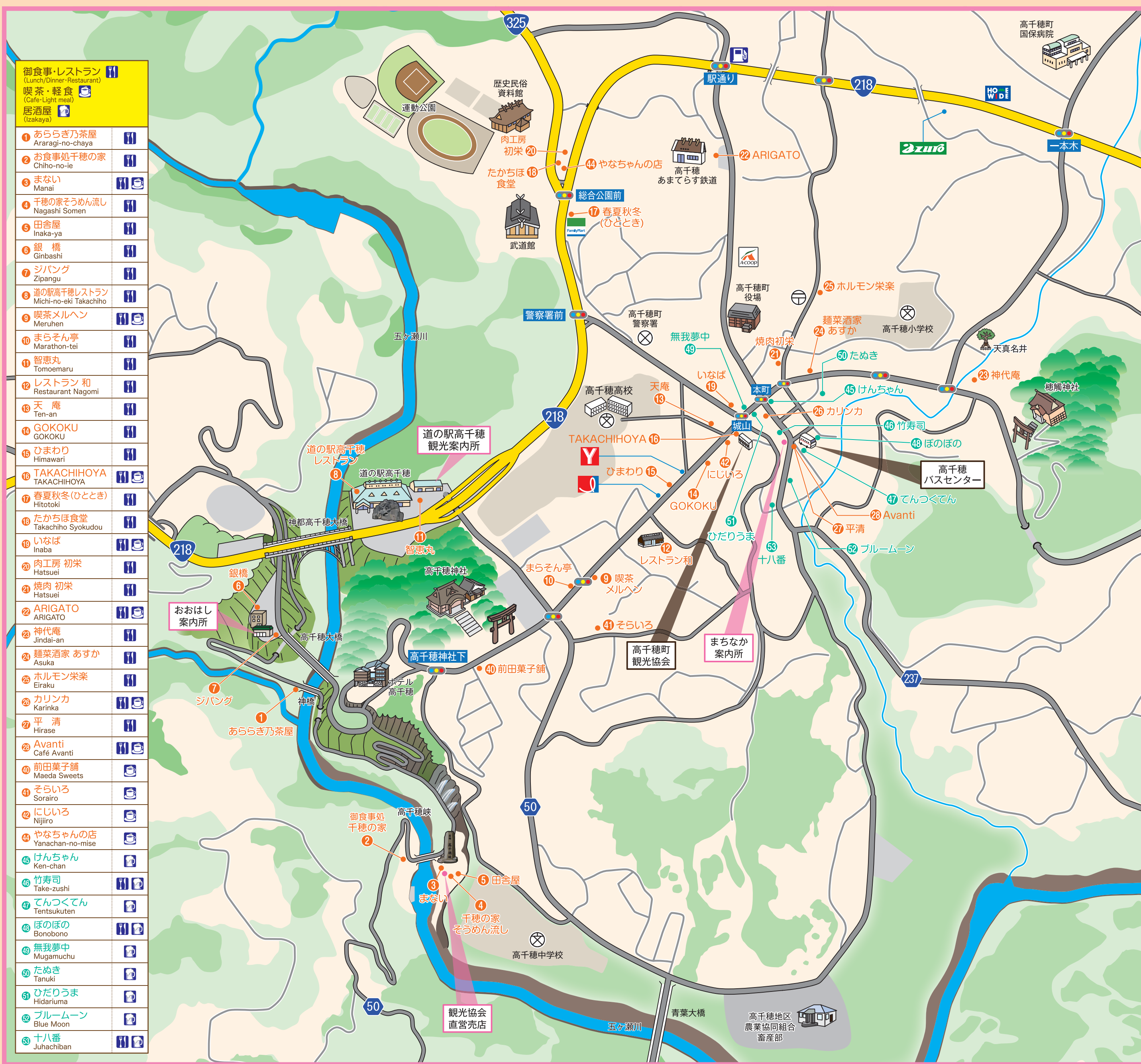
- 和食 (Japanese Food)
- うどん (Udon Noodles)
- カフェ (Cafe)
- 洋食 (Western Food)
- ラーメン (Ramen Noodles)
- スイーツ (Sweets)
- 肉料理 (Meat Dishes)
- うなぎ (Unagi Dishes)
- 居酒屋 (Izakaya)
- 寿司 (Sushi)
- お好み焼き (Okonomiyaki)
- そうめん (Somen Noodles)
- そば (Soba)
- カレー (Curry and rice)

- 営業時間 (Business Hours)
- 駐車場 (Parking Lot)
- クレジットカード (Credit Cards)
- 定休日 (Regular Holiday)
- 住所 (Address)
- Wi-Fi



<p>1 あらぎ乃茶屋</p> <p>高千穂名物「鳥の丸焼き」(3,400円税込)「かつほ酒」(1,090円-)が人気。</p> <p>☎ 0982-72-2201</p> <p>営 8:30~17:00 休 不定休 P 30台</p> <p>高千穂町山245-1</p>	<p>2 お食事処 千穂の家</p> <p>人気No1チキン南蛮に、焼きだての山女塩焼き、地元産の食材を使用した料理。</p> <p>☎ 0982-72-2115</p> <p>営 9:00~16:30 休 不定休 P あり(有料)</p> <p>高千穂町山245-1</p>	<p>3 食事処 まない</p> <p>高千穂焼肉「幸せの黄色いポスト」「展望テラス」が目印。</p> <p>☎ 0982-72-2115</p> <p>営 9:00~16:30 休 不定休 P あり(有料)</p> <p>高千穂町三田井967-11</p>	<p>4 元祖流しそめん</p> <p>昭和30年創業「元祖流しそめん」発祥のお店で創業以来変わらない「つゆ」にも自信あり。</p> <p>☎ 0982-72-2115</p> <p>営 9:00~16:30 休 不定休 P あり(有料)</p> <p>高千穂町三田井御堀井</p>	<p>5 お食事処 田舎屋</p> <p>精肉店直営の食事処で、高千穂限定のそめん流し定食や田舎屋定食がおすすめ。</p> <p>☎ 0982-72-3977</p> <p>営 8:30~17:00 休 不定休 P あり(有料)</p> <p>高千穂町三田井965-2</p>	<p>6 そば処 銀橋</p> <p>地産とごぼうの蒸込みを使った「神楽そば」、田舎料理定食や地産定食がおすすめ。</p> <p>☎ 0982-72-2433</p> <p>営 11:00~17:00 休 不定休 P あり</p> <p>高千穂町三田井128-2</p>		
<p>7 炭火焼肉 シバング</p> <p>上質で幅広い種類のお肉やホルモンが自慢。窓から眺められる豊かな自然の景色も魅力。</p> <p>☎ 0982-82-2989</p> <p>営 11:00~23:00 (L.O.22:00) ランチタイム14:00まで</p> <p>高千穂町三田井1248-2 休 不定休 P 5台</p>	<p>8 道の駅高千穂 レストラン</p> <p>豊富なメニューをそろえたレストラン。定番のチキン南蛮や高千穂牛丼が人気です。</p> <p>☎ 0982-72-3100</p> <p>営 10:00~18:00 (L.O.17:30) / 12月~2月は17:30まで (L.O.17:00)</p> <p>高千穂町三田井1296-5 休 なし P あり</p>	<p>9 喫茶 メルヘン</p> <p>高千穂神社から徒歩1分。サイフォンで淹れたコーヒーやお食事を楽しめます。</p> <p>☎ 0982-72-2439</p> <p>営 11:00~16:00 18:00~21:00 休 不定休 (主に日曜日)</p> <p>高千穂町三田井1101-12 P 3台</p>	<p>10 うどんの庄 まらそん亭</p> <p>店長がマラソン好きなので「マラソン亭」手打ちうどん、そば、丼物があります。</p> <p>☎ 0982-72-4590</p> <p>営 11:00~19:00 土日11:00~15:00 P 10台</p> <p>高千穂町三田井1265-13 月曜日・第1・第3日曜日</p>	<p>11 智恵丸</p> <p>高千穂牛を分厚くカットし炭火でじっくりに焼き上げた牛串や鳥の炭火焼きのテイクアウト。</p> <p>☎ 0982-73-1109</p> <p>営 10:00~16:00 休 不定休 P あり</p> <p>高千穂町三田井965-2</p>	<p>12 高千穂牛レストラン和</p> <p>柔らかい舌ざわりと豊富な旨味の「高千穂牛」専門店。</p> <p>☎ 0982-73-1109</p> <p>営 ランチ11:00~14:30 (L.O.14:00) ディナー17:00~21:00 (L.O.20:00) スターキープ20:30</p> <p>高千穂町三田井1099-1 休 第2水曜日 P 50台</p>		
<p>13 そば処 天庵</p> <p>純高千穂産蕎麦を使用した、手打ち蕎麦専門店。季節の野菜を組み合わせたコースも人気。</p> <p>☎ 0982-72-3023</p> <p>営 11:00~15:00 夜(予約制)17:00~20:00 休 不定休</p> <p>高千穂町三田井1180-25 P 4台</p>	<p>14 CURRY HOUSE GOKOKU</p> <p>カレー一軒です。3種類のカレーがあります。屋下は自家焙煎のコーヒーも提供。</p> <p>☎ 0982-83-0559</p> <p>営 11:30~18:30 コーヒータイム14:00~17:00</p> <p>高千穂町三田井1145-1 休 木曜日(不定休) P あり</p>	<p>15 お好み焼き ひまわり</p> <p>麺が乗った「パリッ」の「ひまわり」と卵でふくら「ミックス」が人気メニューです。</p> <p>☎ 0982-72-3561</p> <p>営 12:00~19:30 休 不定休 P 2台</p> <p>高千穂町三田井1145</p>	<p>16 Cafeterrace TAKACHIHOYA</p> <p>ビーガカレーやスムージーなどヘルシーメニューを提供しています。</p> <p>☎ 0982-82-2006</p> <p>営 10:00~18:00 休 不定休 P 4台</p> <p>高千穂町三田井1171-4</p>	<p>17 レストラン 春夏秋冬(ひととき)</p> <p>自家菜園の採れたて野菜を使った朝食&ランチ。名物のチキン南蛮は大好評!</p> <p>☎ 0982-83-1122</p> <p>営 朝食6:30~9:30 (L.O.9:00) ランチ11:30~14:00 (L.O.13:30) 休 火曜日</p> <p>高千穂町三田井1352-1 (ホテルグレイトフル高千穂1F) P 37台</p>	<p>18 たかちほ食堂</p> <p>和風の食事処「ジュン」なチキン南蛮や唐揚げ、高千穂牛ピザなどが人気メニュー。</p> <p>☎ 0982-72-2207</p> <p>営 11:00~15:00 休 木曜日 P 6台</p> <p>高千穂町三田井運動公園前</p>		
<p>19 西洋茶房 いなば</p> <p>へべすを使ったオリジナルソースのチキン南蛮や御神水コーヒーがおすすめ。</p> <p>☎ 0982-72-2178</p> <p>営 8:00~19:00 休 不定休 P 3台</p> <p>高千穂町三田井1174</p>	<p>20 肉工房 初栄</p> <p>定番の焼肉定食や、ご飯の上に高千穂牛がたっぷりつた「肉めし定食」が人気です。</p> <p>☎ 0982-72-2468</p> <p>営 11:30~14:00 18:00~22:00 (L.O.21:30)</p> <p>高千穂町三田井1404-4 休 月・火曜日 P あり</p>	<p>21 焼肉 初栄</p> <p>ステーキや焼肉を楽しむことができるお店。ミニステーキ定食が人気です。</p> <p>☎ 0982-72-3965</p> <p>営 11:00~14:00 17:00~21:00</p> <p>高千穂町三田井10 休 月曜日・不定休 P あり</p>	<p>22 カフェ ARIGATO-ありがとう-</p> <p>高千穂あまてらす鉄道に隣接しているカフェ。当店でしか味わえない「高千穂の南蛮」を堪能してください。</p> <p>☎ 0982-82-2161</p> <p>営 11:00~15:00 (L.O.14:30) 休 水曜日 P 30台</p> <p>高千穂町三田井1444-1</p>	<p>23 レストラン 春夏秋冬(ひととき)</p> <p>貴重な天然うなぎと、石臼挽きそば100%を使用した十割そばが味わえる名店。</p> <p>☎ 0982-82-4601</p> <p>営 11:00~16:00 休 不定休 P あり</p> <p>高千穂町三田井742</p>	<p>24 麺菜酒家 あすか</p> <p>糖質の醤油ラーメンをベースに春夏秋冬の季節のラーメンを作っています。</p> <p>☎ 0982-82-2378</p> <p>営 11:00~14:00 (L.O.13:45) 17:00~21:00 (L.O.20:45) P 1台</p> <p>高千穂町三田井107-6 休 水曜日(火曜ランチのみ営業)</p>		
<p>25 ホルモン茶寮</p> <p>自家製の秘伝のタレで食べる焼肉と自家製タタリソースの「チキン南蛮」が一押しメニュー。</p> <p>☎ 0982-72-3937</p> <p>営 月・土の昼10:00~13:00 月・土の夜17:00~21:00 日曜日17:00~21:00</p> <p>高千穂町三田井92-5 休 不定休 P 6台</p>	<p>26 喫茶 カリнка</p> <p>高千穂バスセンター近くの喫茶店。高千穂牛のランチやこだわりのコーヒーが人気です。</p> <p>☎ 0982-72-4682</p> <p>営 11:00~20:00 休 火曜日 P なし</p> <p>高千穂町三田井797</p>	<p>27 平清</p> <p>手作りのお惣菜をバイキング式でお持ち帰りできます。高千穂バスセンター前にあり観光に便利。</p> <p>☎ 0982-72-2081</p> <p>営 10:00~18:00 休 土・日曜日・祝日 P なし</p> <p>高千穂町山245-1</p>	<p>28 Café Avanti</p> <p>バスセンターより徒歩1分のカフェ。モーニングセットやパークカレー、チキン南蛮がおすすめ。</p> <p>☎ 0982-83-0777</p> <p>営 9:00~17:00 休 水曜日・不定休 P 1台</p> <p>高千穂町三田井806-1 南町ビル2F</p>	<p>29 山の学校レストラン菜膳</p> <p>山菜や野菜を中心に高千穂でこめを味わえる手作りの食事を提供いたします。事前予約が必要。</p> <p>☎ 080-5200-1831</p> <p>営 11:00~14:00 休 不定休 P 15台</p> <p>高千穂町山1232</p>	<p>30 月と木馬</p> <p>山菜や野菜を中心に高千穂でこめを味わえる手作りの食事を提供いたします。事前予約が必要。</p> <p>☎ 0982-82-2816</p> <p>営 11:00~14:00 休 不定休 P あり</p> <p>高千穂町三田井650-10 休 月・火曜日・不定休 P 6台</p>		
<p>31 野菜料理 田の花</p> <p>地元産の新鮮な野菜を使用した「チキン南蛮」がおすすめメニュー。</p> <p>☎ 0982-76-1087</p> <p>営 11:30~17:00 (以降要予約) 休 不定休 P 5台</p> <p>高千穂町三田井4587</p>	<p>32 高千穂手打ち蕎麦 おたに家</p> <p>自家生産自家製粉の本格手打ち蕎麦を頼むと眺めながら落ちる蕎麦の音も楽しめます。</p> <p>☎ 0982-73-2228</p> <p>営 11:30~15:00 (L.O.14:30) 休 水曜日 P 5台</p> <p>高千穂町三田井5138-1</p>	<p>33 天若戸温泉茶屋</p> <p>しょうけ盛り、かつほ酒、かつほ鶏が楽しめます。団体様での利用が可能です。</p> <p>☎ 0982-76-1213</p> <p>営 11:00~17:00 休 水曜日 P あり</p> <p>高千穂町若戸58</p>	<p>34 なかや食堂</p> <p>若戸地区にある大衆食堂。定食・種類あり。仕出しもします。宴会ができる大広間もあります。</p> <p>☎ 0982-74-8837</p> <p>営 11:00~14:00 17:30~21:00 休 不定休 P 10台</p> <p>高千穂町若戸706</p>	<p>35 高千穂焼 五峰窯-あまてらすの隠れカフェ</p> <p>豊富なスイーツや高千穂牛を使用したオリジナルのドッグ等をテラスで楽しめる人気のカフェ。</p> <p>☎ 0982-76-1200</p> <p>営 10:00~17:00 休 不定休 P 5台</p> <p>高千穂町若戸1082-21</p>	<p>36 神茶家</p> <p>手作りの料理が楽しめる、高千穂牛にこだわった「高千穂牛」が人気。</p> <p>☎ 0982-76-1110</p> <p>営 10:00~18:00 休 不定休 P あり</p> <p>高千穂町若戸794-6</p>		
<p>37 カフェよらんの</p> <p>こだわりの特製カレーが絶品! 豚骨醤油や鶏ガラを使用した「南ちゃんセット」が人気です。</p> <p>☎ 0982-74-8383</p> <p>営 11:00~14:00 休 不定休 P 6台</p> <p>高千穂町若戸692</p>	<p>38 農家カフェ 風の道</p> <p>自家製米粉を使用したパンや、自家製のトマトソースを使用したピザが人気。</p> <p>☎ 0982-76-1450</p> <p>営 11:00~21:00 (L.O.20:30) 休 なし P 30台</p> <p>日之影町七折13976</p>	<p>39 レストラン雲海橋</p> <p>地元野菜を使用したちゃんぽんとチキン南蛮をセットした「南ちゃんセット」が人気です。</p> <p>☎ 0982-72-3393</p> <p>営 11:00~19:00 日曜日8:30~18:00 休 毎月第1・第3日曜日</p> <p>高千穂町三田井1026-12 P 4台</p>	<p>40 前田菓子舗</p> <p>高千穂神社近くの菓子処です。和洋菓子多数揃い店内での飲食も可能です。</p> <p>☎ 0982-72-2696</p> <p>営 8:00~19:00 日曜日8:30~18:00 休 毎月第1・第3日曜日</p> <p>高千穂町三田井1026-12 P 4台</p>	<p>41 菓子工房 そらいろ</p> <p>焼きだてのチーズまんじゅうが味わえる。その他にも6種類のチーズまんじゅうがあります。</p> <p>☎ 080-9243-9606</p> <p>営 8:00~17:00 休 木曜日 P 5台</p> <p>高千穂町三田井1050</p>	<p>42 ちよいち café にじいろ</p> <p>チーズまんじゅうとドリンクのセットは、こだわりのコーヒー、紅茶、緑茶からお選びいただけます。</p> <p>☎ 0982-83-0707</p> <p>営 4月~9月 11:00~18:00 10月~3月 11:00~17:00</p> <p>高千穂町三田井1171-7 休 木曜日 P 4台</p>		
<p>43 みやげ品店安河原</p> <p>ふわふわ食感のかき氷に濃厚なマンゴーソースをかけたスペシャルマンゴーソフトクリームが人気。</p> <p>☎ 0982-74-8757</p> <p>営 8:00~17:00 休 不定休 P あり</p> <p>高千穂町若戸1082</p>	<p>44 やなちゃんのお店</p> <p>手作りドーナツや回転焼きを販売。高千穂町内の観光施設でも販売しています。</p> <p>☎ 0982-72-2240</p> <p>営 9:00~18:00 休 不定休 P あり</p> <p>高千穂町三田井1398-1</p>	<p>45 居酒屋 けんちゃん</p> <p>大きな神楽面が目印の居酒屋。観光客に人気の居酒屋で高千穂の食と酒を楽しめます。</p> <p>☎ 0982-72-5224</p> <p>営 17:30~23:30 休 不定休 P なし</p> <p>高千穂町三田井796-2</p>	<p>46 竹寿司</p> <p>地元の人や観光客で賑わう竹寿司。新鮮な魚や刺身、お寿司が楽しめます。</p> <p>☎ 0982-72-3747</p> <p>営 17:30~22:00 (L.O.21:00) 休 不定休 P なし</p> <p>高千穂町三田井802</p>	<p>47 居酒屋 てんつくてん</p> <p>ポリウムある料理が特徴で中でもチキン南蛮や、いちご、五色納豆が人気メニュー。</p> <p>☎ 0982-72-3858</p> <p>営 17:30~24:00 休 日曜日 P なし</p> <p>高千穂町三田井805</p>	<p>48 居食家 ぼのぼの</p> <p>本格ピザやパスタが楽しめるお店。ワインや焼酎と一緒に南蛮も!</p> <p>☎ 0982-72-2027</p> <p>営 17:30~22:30 (L.O.21:30) 休 不定休 P なし</p> <p>高千穂町三田井805</p>		
<p>49 居酒屋 無我夢中</p> <p>気軽に楽しめる居酒屋。肉・魚・野菜と豊富なメニューで飲み放題コースもあります。</p> <p>☎ 0982-72-6001</p> <p>営 17:00~23:00 休 不定休 P あり</p> <p>高千穂町三田井4番地 松本ビル2F</p>	<p>50 ためぎ</p> <p>オリジナルのスープの定番ラーメンとかつ丼が人気で深夜まで営業しています。</p> <p>☎ 0982-72-3868</p> <p>営 17:30~3:30 休 月3回 日曜日 P なし</p> <p>高千穂町三田井782-4</p>	<p>51 酒処 ひだりうま</p> <p>テーブル席とお座敷のある和風個室居酒屋。老若男女問わずご利用いただけます。</p> <p>☎ 0982-72-0930</p> <p>営 17:30~23:00 (フードL.O.22:00) ドリンクL.O.22:30</p> <p>高千穂町三田井799-3 休 月曜日(臨時休業あり) P なし</p>	<p>52 ブルームーン</p> <p>フード50種類以上、ドリンク80種以上。4名様よりコース料理、飲み放題あり。</p> <p>☎ 0982-82-2501</p> <p>営 18:00~2:00 休 不定休 P 台</p> <p>高千穂町三田井806-6</p>	<p>53 ラーメン居酒屋 十八番</p> <p>20時間炊き上げた豚骨スープのラーメンと夜は酒肴と焼酎を楽しめます。</p> <p>☎ 0982-83-1018</p> <p>営 11:30~14:00 17:00~22:00 (L.O.21:30)</p> <p>高千穂町三田井812-2 休 月曜日 P 2台</p>	<p>54 観光協会直営売店 営 8:30~17:00</p> <p>高千穂町内にあり、特産品やお土産、ソフトクリームを販売しています。高千穂のゆるキャラ「うずめちゃん」グッズも豊富に揃っています。</p>	<p>55 まちなか案内所 営 8:30~17:00</p> <p>高千穂バスセンター前の観光案内所。お土産やコーヒーなど販売しております。バスから下車後、乗車までの待ち時間などにお立ち寄りください。</p>	<p>56 おおはし案内所 営 8:30~17:00</p> <p>大橋駐車場にある観光案内所。お土産品の販売やソフトクリーム・ドリンク・タカチホロックなどのテイクアウトグルメもあります。</p>

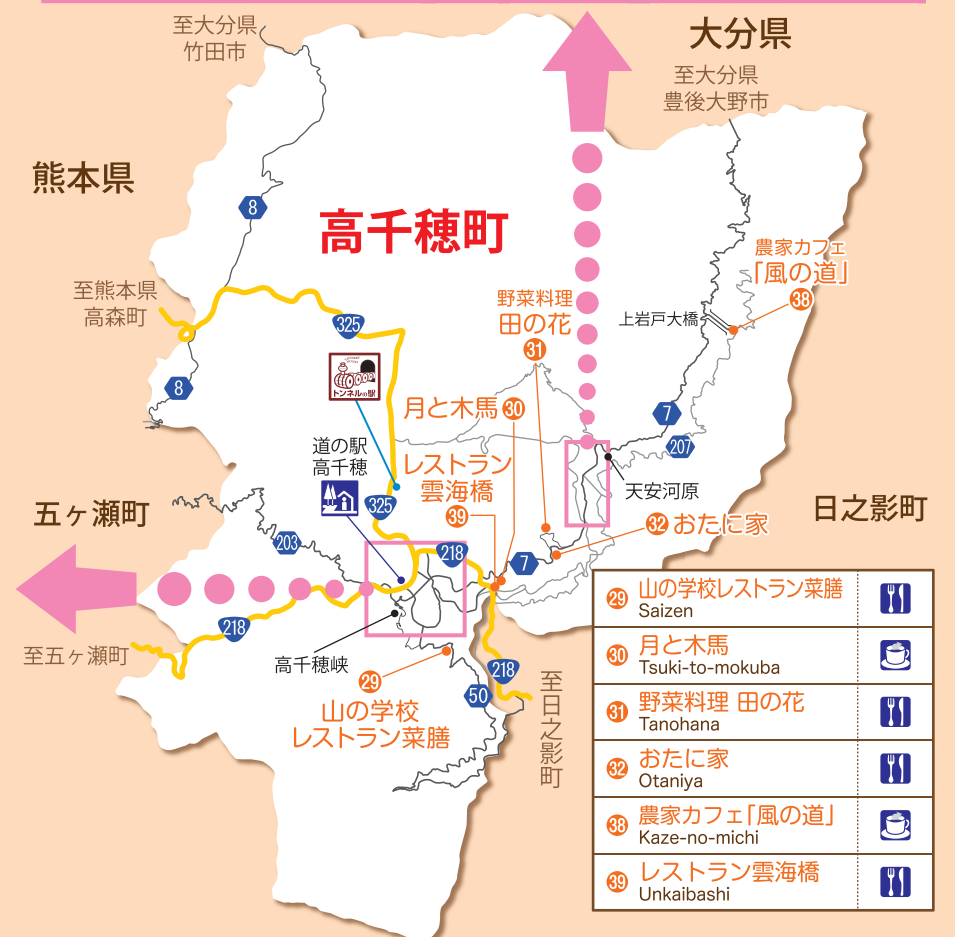




御食事・レストラン (Lunch/Dinner-Restaurant)	
喫茶・軽食 (Cafe-Light meal)	
居酒屋 (Izakaya)	
1	あららぎ乃茶屋 Araragi-no-chaya
2	お食事処千穂の家 Chiho-no-ie
3	まない Manai
4	千穂の家そうめん流し Nagashi Somen
5	田舎屋 Inaka-ya
6	銀橋 Ginbashi
7	ジパング Zipangu
8	道の駅高千穂レストラン Michi-no-eki Takachiho
9	喫茶メルヘン Meruhen
10	まらそん亭 Marathon-tei
11	智恵丸 Tomoemaru
12	レストラン和 Restaurant Nagomi
13	天庵 Ten-an
14	GOKOKU GOKOKU
15	ひまわり Himawari
16	TAKACHIHOYA TAKACHIHOYA
17	春夏秋冬(ひととき) Hitotoki
18	たかちほ食堂 Takachiho Syokudou
19	いなば Inaba
20	肉工房 初栄 Hatsuiei
21	焼肉 初栄 Hatsuiei
22	ARIGATO ARIGATO
23	神代庵 Jindai-an
24	麺菜酒家 あすか Asuka
25	ホルモン栄楽 Eiraku
26	カリンカ Karinka
27	平清 Hirase
28	Avanti Café Avanti
29	前田菓子舗 Maeda Sweets
30	そらいろ Sorairo
31	にじいろ Nijiro
32	やなちゃんの店 Yanachan-no-mise
33	けんちゃん Ken-chan
34	竹寿司 Take-zushi
35	てんつくてん Tentsukuten
36	ぼのぼの Bonobono
37	無我夢中 Mugamochu
38	たぬき Tanuki
39	ひだりうま Hidariuma
40	ブルームーン Blue Moon
41	十八番 Juhachiban



御食事・レストラン (Lunch/Dinner-Restaurant)	
喫茶・軽食 (Cafe-Light meal)	
33	天岩戸温泉茶屋 Amanoiwato-chaya
34	なかや食堂 Nakaya Syokudou
35	高千穂焼 五峰窯 Gohougama
36	神茶家 Kami-chaya
37	カフェ よらんの Café Yoranno
38	みやげ品店安河原 Yasukawara



39	山の学校レストラン菜膳 Saizen
40	月と木馬 Tsuki-to-mokuba
41	野菜料理 田の花 Tanohana
42	おたに家 Otaniya
43	農家カフェ「風の道」 Kaze-no-michi
44	レストラン雲海橋 Unkaibashi